

Chères toutes, chers tous,

Vous trouverez, ci-après, le calendrier des activités sportives qui vous seront proposées durant la saison 2023 - 2024.

Disciplines	Dates de début	Jours et heures	Adresses	Personnes de contact	Prix	Remarques
Aquagym		!! La piscine étant fermée pour une durée indéterminée, le cours est suspendu jusqu'à nouvel ordre.	Piscine communale, rue Chapelle-Dieu, 48 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be		Bonnet de bain obligatoire
Bowling	Toute l'année	Mardi, dès 17 h	"Le Leader", chaussée de Charleroi, 145 à 5030 Gembloux	<u>Robert VAN REMOORTEL</u> 081 98 09 44 - 0472 73 34 01 rvanre@gmail.com	5,50 €/séance	
Marche nordique	Toute l'année	2 fois par mois, le mercredi à 09 h 00 et 2 fois par mois le vendredi à 13 h 30	Variable	<u>Rita BOUVIER</u> 081 61 25 79 - 0474 32 18 30 yvonrita@hotmail.com	Gratuit	Informations actualisées disponibles sur le site
Marches, Découvertes et convivialité	14/09/2023	En général, le 2ème jeudi du mois; horaire variable. Interruption en juillet	Variable	<u>Dominique MINEUR</u> 0485 00 45 41 - dodine01@yahoo.fr <u>Josette VANDEVERRE</u> 0472 60 08 51 - josettevandeverre@hotmail.com <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 - jp.ferratgandhim@skynet.be	Gratuit, sauf entrées, guides et repas/boissons dans des établissements publics	Chaussures de marche imperméables conseillées; informations actualisées disponibles sur le site
Marches/Randonnées	18/09/2023	Le troisième lundi matin du mois à 9h30	Variable	<u>Anne-Marie MEIRLAEN</u> WhatsApp ou SMS 0479 38 20 94	Gratuit	Chaussures de marche imperméables conseillées
Pickleball	28/08/2023	Lundi, de 14 h 30 à 16 h 30 et vendredi de 14 h 30 à 16 h 30 (hors périodes de congés scolaires); 2 groupes: matches et échanges libres	Centre Sportif de l'Orneau, chaussée de Namur, 28 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 30 € pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires

Pilates à Gembloux	28/08/2023	Lundi, de 13 h 16 à 14 h 15 et de 14 h 16 à 15 h 15 (hors périodes de congés scolaires)	Centre Sportif de l'Orneau, chaussée de Namur, 28 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 72€ pour 12 séances	Tapis de sport obligatoire
Pilates à Ernage	31/08/2023	Jeudi, de 10 h 30 à 11 h 30 (hors jours fériés et périodes de congés scolaires)	Salle <i>La Concorde</i> , place de la Concorde, 1 à 5030 Ernage	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 72€ pour 12 séances	Tapis de sport obligatoire
Ritmagogo (Bachata, Salsa, Samba, Cumbia, tempos africains, musiques funky, etc.)	1/09/2023	Vendredi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Complexe Sportif de Corroy-le-Château, rue de la Maison d'Orbais, 25 à 5032 Corroy-le-Château	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 60€ pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Viactive à Gembloux	28/08/2023	Lundi de 09 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 45 à 11 h 45 (hors périodes de congés scolaires)	Foyer Communal, place Arthur Lacroix, 4 à 5030 Gembloux	<u>Christiane ROUSSEAU</u> 081 61 09 79 - 0476 29 75 67 christiane.rousseau41@gmail.com et <u>Jacqueline FONTEYN</u> 0472 30 64 00 jacfon51chastre@gmail.com	50 € par année. Débutants: 5 € par mois jusque fin 2023	
Viactive à Grand-Leez	31/08/2023	Jeudi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Espace Grand-Leez, rue de la Place, 2A à 5031 Grand-Leez	<u>Guy DUVIVIER</u> 081 30 57 36 - 0474 32 86 11 gydl4044@gmail.com et <u>Marie-Madeleine FERARD</u> 081 61 02 66 guillaume.ferard@yahoo.fr	50 € par année. Débutants: 5 € par mois jusque fin 2023	
Zumba Gold à Grand-Leez	29/08/2023	Mardi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Salle "Chez Nous", rue Henri de Leez, 22 à 5031 Grand-Leez	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 60€ pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires

Au plaisir de vous revoir bientôt en pleine forme.

Le Comité