

Exposé d'introduction par Michel Henry

Nous accueillons aujourd'hui Alberte et Michèle qui vont vous présenter « Mon carnet de vie ». Il s'agit d'un outil pour nous aider à aménager notre fin de vie, quand on a encore la possibilité.

Ce carnet est le fruit d'un long travail de réflexion mené avec les volontaires des 14 régionales d'Énéo qui souhaitent vous aider à vous poser les (bonnes) questions, à vous raconter et à imaginer ce que sera votre vie demain.

La vie est jalonnée de nombreux changements, de taille et d'intensité variables : événements familiaux, financiers, relationnels, de santé ou encore de logement...

Savoir prendre les décisions qui nous conviennent, au bon moment, est loin d'être évident. En effet quand une personne est en perte d'autonomie ou décède les difficultés se révèlent. Si la personne décédée se chargeait de l'administratif au sein du couple, le conjoint survivant, la famille sont bien souvent démunis. Avoir entamé la réflexion ainsi que certaines démarches peut être une aide pour nos proches et nous-même afin d'envisager les choses plus sereinement.

Cela nécessite d'être bien informé, de savoir quelles questions se poser, et de dialoguer avec son entourage. Ce carnet est un outil pour entamer la réflexion sur base d'informations vérifiées et régulièrement mises à jour.

Cet ouvrage n'a pas la prétention de se substituer aux conseils que des professionnels (médecins, notaires,) pourraient prodiguer.

Compte rendu de la conférence par Mady Ferrard « Moi et ma vie »

- Ma ligne de vie (survoler mon existence).
- Arbre généalogique
- Détail de ma vie et de ma personnalité
- Appartenance philosophique ou/et religieuse
- Ma santé au fil de ma vie
- Ce que je souhaite transmettre

Les conseils des 2 animatrices

Faire connaissance avec la farde en commençant par le sujet qui vous motive le plus ; c'est une farde à anneaux, on peut donc emporter des feuilles, en ajouter selon nos besoins, nos envies, ne pas tout vouloir remplir en une fois, impossible ! Commencer quand on le souhaite, y revenir de temps en temps.

Les 2 animatrices expliquent qu'elles sont là pour nous renseigner et faire connaître l'outil mais pour des conseils ou questions plus personnels, elles suggèrent de prendre contact avec le notaire avocat ou d'autres personnes plus compétentes dans le domaine.

Cette conférence se terminera par le témoignage d'une infirmière qui constate avec amertume que la fin de vie des personnes âgées dans les institutions ne sont pas ce que l'on espère et que beaucoup nous quittent très seules et abandonnées même par le personnel soignant en sous-effectifs !

Personnellement j'ai retenu qu'il fallait préparer sa vieillesse comme on a préparé la naissance d'un enfant. Mady.

Conclusion

N'hésitez pas à partager les informations du « carnet de vie » avec votre entourage

Nous espérons que le carnet pourra vous accompagner au mieux dans votre vie.