

## Invitation 23.01.24

### Présentation de notre outil 'Mon carnet de vie'



Le mardi 23 janvier, Alberte Avalosse et Michèle Bister auront le plaisir de vous présenter les différentes parties de l'outil « Mon Carnet de vie ». La présentation sera suivie d'un temps d'échange.

Accident, maladie, handicap, fin de vie, pourraient amener votre entourage à décider en votre nom.

Faire part de vos souhaits aux professionnels de la santé qui vous accompagnent, en parler avec vos proches est une réelle opportunité.

Savoir prendre les décisions qui nous conviennent, au bon moment, est loin d'être évident. Cela nécessite d'être bien informé, de savoir quelles questions se poser, et de dialoguer avec son entourage.

Ce carnet est un outil qui vous aidera à entamer la réflexion sur base d'informations vérifiées et à collecter les informations pratiques que vous souhaitez transmettre à vos proches lors d'un accident de santé.

- Qu'est-ce que je souhaite dans cette situation ?
- Comment puis-je rester actrice ou acteur de mes choix, quel que soit mon âge, quelle que soit ma situation ?
- Que dois-je faire (légalement) pour pouvoir faire respecter les décisions que je prends aujourd'hui pour demain ?

Le carnet de vie n'a pas la prétention de se substituer aux conseils professionnels que des médecins, notaires et autres spécialistes peuvent prodiguer. Il veut être tour à tour un guide, un pense-bête, un parcours de réflexion qui vous permettra de penser dès maintenant à plus tard. Même si vous ne pouvez pas prédire l'avenir, y penser, vous y projeter permettra de rebondir plus facilement dans les moments de fragilité.

### Intéressé.e ? Venez le découvrir !

Le 23 janvier à partir de 14h00, à l'Espace 9 (salle de la Sapinière)  
rue Chapelle Marion, 11 à 5030 Gembloux

**Inscriptions** : Monique Pire 0495/67 63 39 [piremonique@gmail.com](mailto:piremonique@gmail.com)  
ou Michel Henry 0478/ 40 32 77 [michel.henry081@gmail.com](mailto:michel.henry081@gmail.com)