

Chères toutes, chers tous,

Vous trouverez, ci-après, le calendrier des activités sportives qui vous seront proposées durant la saison 2018 - 2019.

Disciplines	Dates de début	Jours et heures	Adresses	Personnes de contact	Prix	Remarques
Aquagym	4/09/2018	Mardi, de 15 h 30 à 16 h 30 (hors périodes de congés scolaires)	Piscine communale, rue Chapelle-Dieu, 48 à 5030 Gembloux	Jean-Pierre MATHOT 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 48 € pour 12 séances	Bonnet de bain obligatoire
Body Balance (mélange de yoga, tai-chi et Pilates)	5/09/2018	Mercredi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Salle "Chez Nous", rue Henri de Leez, 22 à 5031 Grand-Leez	Jean-Pierre MATHOT 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 48 € pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Bowling	Toute l'année, à l'exception des jours fériés	Mardi, dès 17 h 15	"Le Leader", chaussée de Charleroi, 145 à 5030 Gembloux	Robert VAN REMOORTEL 081 98 09 44 - 0472 73 34 01 rvanre@gmail.com	5 €/séance	
Karaté - Self-défense adapté aux aînés	5/09/2018	Mercredi, de 19 h 00 à 20 h 00 (hors jours fériés et périodes de congés scolaires) !! Changement de salle et nouvel horaire	Centre Sportif de Chapelle-Dieu (salle des arts martiaux, étage -1), rue Chapelle-Dieu, 48 à 5030 Gembloux	Luc VANDENHOECK 0475 79 66 86 info@bushidodefense.be et Jean-Pierre MATHOT 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Tarif mensuel: 23 €; tarif trimestriel: 80/60/60 €; tarif annuel: 180 € - 10% pour les deux si en couple	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Marche nordique	Toute l'année	2 fois par mois, le mercredi à 09 h 00 et 2 fois par mois le vendredi à 13 h 30	Variable	Rita BOUVIER 081 61 25 79 - 0474 32 18 30 yvonrita@hotmail.com	Gratuit	Informations actualisées disponibles sur le site
Marches, Découvertes et convivialité	13/09/2018	En général, le 2ème jeudi du mois; horaire variable. Interruption en juillet et août	Variable	Jacques HOSCH 0477 45 23 49 - jacques_hosch@hotmail.com Christiane SCHELKENS 0476 73 06 30 - christiane.schelkens@skynet.be Alexis BRICHARD 081 61 03 02 - alexis.brichard@skynet.be Jean-Pierre MATHOT 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 - jp.ferratgandhim@skynet.be	Gratuit, sauf entrées, guides et repas/boissons dans des établissements publics	Chaussures de marche imperméables conseillées; informations actualisées disponibles sur le site

Pickleball	3/09/2018	Lundi, de 14 h 00 à 16 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Centre Sportif de l'Orneau, chaussée de Namur, 28 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 30 € pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Viactive à Gembloux	11/09/2018	Lundi de 09 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 45 à 11 h 45 (hors périodes de congés scolaires)	Foyer Communal, place Arthur Lacroix, 4 à 5030 Gembloux	<u>Christiane ROUSSEAU</u> 081 61 09 79 - 0476 29 75 67 christiane.rousseau41@gmail.com et <u>Chantal GÉRA</u> 0479 37 48 16	30 € par semestre ou 50 € par année	
Viactive à Grand-Leez	6/09/2018	Jeudi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Espace Grand-Leez, rue de la Place, 2A à 5031 Grand-Leez	<u>Guy DUVIVIER</u> 081 30 57 36 - 0474 32 86 11 gydl4044@gmail.com et <u>Marie-Madeleine FERARD</u> 081 61 02 66 guillaume.ferard@yahoo.fr	30 € par semestre ou 50 € par année	
Yoga	17/09/2018	Lundi, de 15 h 30 à 16 h 30 (hors vacances scolaires)	Complexe Sportif de Corroy-le-Château, rue de la Maison d'Orbais, 25 à 5032 Corroy-le-Château	<u>Nelly GRAINDORGE</u> 081 63 38 10	1 séance d'essai gratuite - 96 € du 17/09/2018 au 28/01/2019	
Zumba Gold à Corroy-le-Château	7/09/2018	Vendredi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Complexe Sportif de Corroy-le-Château, rue de la Maison d'Orbais, 25 à 5032 Corroy-le-Château	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 48 € pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Zumba Gold à Grand-Leez	4/09/2018	Mardi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Salle "Chez Nous", rue Henri de Leez, 22 à 5031 Grand-Leez	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 48 € pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires

Au plaisir de vous revoir bientôt en pleine forme.

Le Comité